

呼吸道傳染病防治工作指引：人口聚集之室內公共場所

疾病管制局 2013 年 4 月 8 日第 1 版

1. 前言

人口密集之室內公共場所，因民眾彼此社交距離近且接觸頻繁，是容易傳播呼吸道傳染病的場所，故需要特別注意防範，落實勤洗手、呼吸道衛生與咳嗽禮節、生病者在家休息等預防措施。人口密集之室內公共場所宜採行以下防疫措施：

2. 加強衛生教育

可於公共場所明顯處張貼宣導海報，或以跑馬燈、廣播等方式，提醒民眾注意呼吸道衛生及咳嗽禮節等個人衛生行為；宣導重點如下：

- 2.1 如有咳嗽與流鼻涕等呼吸道症狀時應戴口罩，當口罩沾到口鼻分泌物時，應立即更換並丟進垃圾桶。
- 2.2 打噴嚏時，應用衛生紙或手帕遮住口鼻，若無衛生紙或手帕時，可用衣袖代替，衛生紙使用後應丟棄至垃圾桶。
- 2.3 手部接觸到呼吸道分泌物時，應徹底清潔雙手。

3. 維持衛生環境

- 3.1 供應足夠的洗手設施及充足的洗手清潔用品。
- 3.2 公共場所之公共物品應定時清潔與消毒，但要注意清理工作應適當為之，避免過度使用消毒藥轉而影響人體健康。建議針對公眾經常接觸的物體表面進行消毒(有關消毒藥劑之使用方法可參閱「消毒劑使用指引」)。

4. 工作人員防護

工作人員應隨時注意呼吸道衛生及咳嗽禮節，並養成勤洗手的習慣，如出現呼吸道症狀時應配戴口罩，並儘速就醫。

5. 協助發生症狀者

5.1 主動關心工作人員及民眾是否有急性呼吸道症狀。

5.2 如發現有急性呼吸道症狀者，應讓其戴上口罩，留置於單獨空間，並協助其儘速就醫及返家休息。單獨空間應設於非人潮必經之處，不需獨立空調，但要保持空氣流通。

5.3 不宜由孕婦、慢性病患等人員照料發生症狀的民眾，且照顧者在工作時間應配戴口罩，並勤洗手。

6. 加強通報作業

如發現突發群聚疫情，應依規定通知當地衛生單位。