

2006

福建連江地方法院檢察署



人事服務簡訊

中華民國 95 年 7 月 31 日 印行



最新人事法規

- ✿ 行政院人事行政局 6 月 28 日局企字第 0950062747 號書函為確保公務人員請求救濟之權益，於作成足以改變公務人員身分，對未經當事人同意之降調案或調離原辦公機關案，請於公務人員派免令說明欄加列救濟規定之教示文字。
- ✿ 行政院 6 月 22 日院授人力字第 0950062678 號函以公務人員退休後，其原兼任機關代表之政府捐（補）助財團法人、社團法人、行政法人及投資公民營事業機構董（理）監事職務應一併解任，如擬續聘，應以具該事業及法人業務專長者為限，重新審查，從嚴核聘。
- ✿ 銓敘部 6 月 30 日部法二字第 0952643882 號函以 95 年 7 月 1 日施行之刑法規定，宣告褫奪公權者，如遇有同時宣告緩刑之情形，係自裁判確定時起執行，不因緩刑宣告是否經撤銷而受影響，各機關於適用公務人員任用法第 28 條第 1 項第 7 款時宜加以注意，避免疏誤致任用或繼續任用是類人員。
- ✿ 銓敘部 95 年 7 月 11 日部法二字第 0952670635 號函以有關女性公務人員擬利用娩假期間出國觀光一節，查公務人員請假規則第 3 條第 1 項第 4 款娩假之規定，係基於女性公務人員因產後身體虛弱，確須持續療養之事實而訂定，請服務機關自行衡酌於不違反上開核給娩假意旨下依權責辦理。



最新消息

- 公務人員住宅及福利委員會函以，「貼心相『貸』—公教員工低利貸款利率」，自 95 年 7 月 7 日起依規定調升。
- 行政院人事行政局函以，公務人員健康檢查對象為中央各機關編制內 40 歲以上之公務人員，檢查次數以每 2 年檢查 1 次，機關補助以新台幣 3500 元為限。為利各機關申請作業及控管預算之執行，檢查補助費應於健康檢查後 3 個月內提出申請，如未能於上開規定期限內申請者，同意其於申請時敘明事由送機關審核後核發。
- 行政院人事行政局為落實關懷、優質之人事服務，提昇員工心理健康，自即日起開放「公務人員網路諮商服務」(<http://public.uhcs.com.tw>)，歡迎同仁踴躍利用。



活動快訊

- ✦ 法務部訂於 95 年 8 月 11 日（星期五）下午 4 時至 5 時假二樓簡報室播放「黑暗中追夢」特殊教育紀錄片，全程參與者核給終身學習時數 1 小時，有興趣同仁經主管同意後，得以公假登記參加。
- ✦ 法務部舉辦「國立台灣師範大學美術研究所第三屆碩士創作專班師生聯展」，自即日起至 8 月 31 日止於司法新廈 1 樓至 4 樓公共區域舉行，歡迎同仁前往參觀，參加人員並核給終身學習護照時數 2 小時。



輕鬆一下

■ 冬眠

有一天，小敏正在看「動物大觀」，她的爸爸想趁機考考她，便問說：

「你知道熊為什麼要睡6個月的覺嗎？」

小敏毫不考慮的回答：「因為沒人敢去叫醒牠」

心理健康專欄



.....不必等到有空

樓上鄰居的婆婆又來了，老太太在三個兒子家輪流住，兒孫們雖孝順，她卻是哪兒也待不久，主要原因是年輕人都各忙各的事，老人家內心空虛寂寞，因此我有空就上樓陪她聊聊。

「哎！人家都說我是身在福中不知福，孩子孝敬我，什麼事都不要我做，但是我就是閒不住，沒事做使我覺得是個沒有用的人。」老太太愁容滿面，如果我是她的子孫，看了一定會很難過。

「可是，我實在不明白，您的苦惱在一般人看來實在沒什麼道理呢！」想到芸芸眾生大都為生活奔忙，多麼嚮往她這種悠閒的生活而不可得。

「如果我現在還年輕，我一定不會像以前那樣，每天只忙著工作，沒有培養一些興趣和嗜好，現在年紀大了，時間這麼多，卻不知怎麼打發，每天等天黑、等天亮，好痛苦啊！苦命人才會活得久。」

「妳年輕的時候最喜歡做什麼事？」

「我很喜歡去鄉下走走，看看自然風景，但是機會不多，忙先生、忙孩子，就是沒時間，那時常安慰自己，等孩子長大，我就比較

空間，才能放心地遊山玩水。那裡知道等我有空了，老伴卻走了，孩子又各自忙著學業事業，我自己也去不了什麼地方。有時孩子想帶我出去玩，我總覺得自己行動不靈活，給他們添太多麻煩，所以漸漸地就不出去玩了。」

老太太又感慨地說：「年輕時我很勤勞，是大家公認的好榜樣。我妹妹比較愛玩，父母常罵她，沒想到她現在反而過得比我好，自己會安排生活，活動也多得很。」

老太太一臉迷惑，想不通那時公認的「好的生活方式」，為什麼今天卻變得如此落寞？社會價值觀的轉變，到底是怎樣地影響我們每個人的生活呢？

以前人認為：「勤有功，戲無益。」認為孩子的正業就是讀書，做家事或玩耍都是浪費時間；而成人的工作就是賺錢，等錢賺足了，再安心地享受悠遊人生，所謂的「老來福」就是免除讀書和工作的「勞役」，日日吃喝玩樂。這些想法已經不符合現代生活的需要了，甚至還會使生活出現許多危機。

西方有句諺語說：「The family plays together stays together。」亦即「一起玩樂的家庭不會分開」。可見除了讀書、工作之外，休閒生活也是家庭中重要的一環，如果硬將人生分成讀書、工作及休閒三個明顯的階段，各不相干的話，會使得一家人缺乏共同學習、分享感受、互相關懷的氣氛。相反地，如果讓全家老少都有分擔家務的權利，全家人也都不斷地有求知和共度休閒時光的機會，不但個人的生活會更充實，整個家庭也會更和諧，家人也更有向心力。

休閒生活的內容很多，大致可以分成四大類

- 1、社交性：露營、旅行、郊遊、社團活動等。
- 2、體育性：游泳、打球、爬山等。
- 3、藝文性：學電腦、欣賞音樂、唱歌、烹調、手工藝等。
4. 康樂性：看電視、電影、錄影帶、養小動物、釣魚、玩模型機具等。

全家人可以一起玩的事其實不少，不必「等到有空」才去計畫休閒，而是要主動地在生活中安排時間，把休閒當作是必要的，是健康生活的一部分，深信「休息是為了走更遠的路」。

休閒活動有它積極的功能，在休閒活動中，我們可以發現並培養興趣、學習技藝、交朋友，使自己具多方面的才能，使生活更豐富，維持身心平衡發展。也許，我們該改口說「勤有功，戲有益」了吧？（作者：黃迺毓 師大家政研究所教授）

