

2006

福建連江地方法院檢察署



人事服務簡訊

中華民國 95 年 4 月 28 日印行

人事室編印



最新人事法規

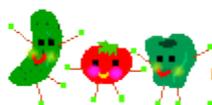
- ◆ 法務部 95 年 4 月 14 日法人決字第 0950014703 號函轉保訓會 95 年 4 月 10 日公訓字第 0950003358 號書函以，有關 95 年 3 月 6 日修正發布之薦任公務人員晉升簡任官等訓練辦法、委任公務人員晉升薦任官等訓練辦法及警佐警察人員晉升警正官等訓練辦法等規定，所稱「其他重大事由」，應同時具備「急迫性」及「必要性」之要件，並不包括「公務繁忙」事由。
- ◆ 法務部 95 年 4 月 7 日法人決字第 0951301482 號函轉銓敘部 3 月 31 日部退四字第 0952606737 號函以，為審核相關公務人員遺族請領年撫卹金，請各機關注意領卹遺族是否有尚未出生之婚生子女（遺腹子），並於其出生後，適時通知領卹遺族於請卹事由發生之次月起 5 年內提出申請增列為領卹遺族，俾免該婚生子女喪失遺族之領卹權利。
- ◆ 公務人員住宅及福利委員會 95 年 4 月 7 日住福企字第 0950303062 號函以，放寬「貼心相『貸』-公教員工低利貸款」保證人「同一縣市」資格規定，將下列各款所列縣、市，視為「同一縣市」：（一）台北市與台北縣。（二）高雄市與高雄縣。（三）新竹市與新竹縣。（四）台中市與台中縣。（五）台南市與台南縣。（六）嘉義市與嘉義縣。
- ◆ 法務部人事處 95 年 4 月 14 日法人決字第 0950014928 號書函轉

行政院人事行政局 95 年 4 月 11 日局力字第 095009612 號書函以，考試院 95 年 3 月 22 日考臺組壹一字第 09500024641 號令廢止「公務人員升官等考試委任升等考試類科及應試科目表」。



活動快訊

- 國際青年商會中華民國總會舉辦之「中華民國第四十四屆十大傑出青年選拔活動」自即日起受理推薦，截止日期為本（95）年 5 月 31 日，有意願參選者，請於 5 月 20 日前將推薦表等填送人事室，選拔推薦表（含自傳表）下載途徑：www.taiwanjc.org.tw/《特別組織》/《十傑青年》。



輕鬆一下

■ 期中考翻譯

期中考出了一題翻譯，題目是：「子在川上曰：逝者如斯夫，不捨晝夜…」。老師改完考卷，很嚴肅的對全班同學說：「我們班上有個人寫『死去的那個人好像是我的丈夫，白天晚上看起來都很像。』」



心理健康專欄

..... 別讓壓力惹毛你

生活中總是有許多壓力，像是工作不順遂、課業太繁重……

等等。如果人是海綿，壓力便是不斷傾倒在水上面的水，如果沒有適時將海綿「擰乾」，久而久之，不但無法繼續承受壓力，還可能引發暴力行為。

美國心理衛生協會於2004年10月，發表一篇〈壓力與生理反應互相強化，引起惡性循環〉的研究結果，發現壓力會激發體內荷爾蒙的分泌，進而產生憤怒的情緒反應，增加暴力行為發生的可能性。研究者以53隻雄性老鼠分成實驗組及對照組進行實驗，實驗組每天注射一種會產生壓力感的激素

“corticosterone”，結果顯示，這個激素會使血壓升高，如果又正巧遇上威脅性的對手或施壓的人，便比較容易引發具侵略性的行為。

這項研究結果，或許正好可以解釋，為何在外頭工作受到壓力的人，回到家會比較容易對親人出氣、甚至施暴。但需要特別注意的是，這項研究的目的並非替暴力行為合理化，因為壓力固然是激起侵略行為的可能因素之一，但暴力卻不是一有壓力就必然會產生的反應。研究結果是要提醒大眾適當抒壓的重要性，避免引發暴力行為。學者表示，未來在實驗更成熟之後，將研發一種可以即時抑制暴力行為的藥物。

不過，透過「消除怒氣丸」這種藥物控制脾氣，也許有未知的副作用也不一定，與其倚賴藥物，擔心它對身體有負面影響，還不如定期省察自己和家人的「海綿飽和度」，隨時處理情緒問題，當承受一定程度的壓力之後，可以善用自己的良方，以適當的方式宣洩出來，例如：運動、郊遊、看電影……等等，好好的抒解壓力，別輕易讓壓力惹毛你。（作者葉雅馨 現為董氏基金會心理衛生組主任）

