

2006

福建連江地方法院檢察署



人事服務簡訊

中華民國 95 年 3 月 31 日印行

人事室編印



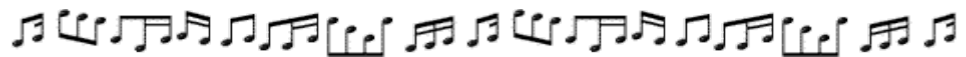
最新人事法規

- ◆ 法務部 95 年 3 月 20 日法人決字第 0950011067 號函轉考試院 95 年 3 月 9 日考臺組壹一字第 09500020051 號令修正「公務人員特種考試司法人員考試規則」，於公務人員特種考試司法人員考試增訂五等考試，五等考試相當於初等考試。
- ◆ 法務部 95 年 3 月 15 日法人字第 0951301135 號函規定，「法務部及所屬機關公務人員平時考核要點」及「(法務部及所屬機關名稱)公務人員工作績效評鑑表」均自 95 年 3 月 13 日停止適用；有關本部及所屬機關公務人員之平時考核，改以適用「行政院及所屬各機關公務人員平時考核要點」及「公務人員平時成績考核紀錄表」，各機關主管人員每年四、八月應考核屬員之平時成績。
- ◆ 法務部 95 年 3 月 7 日法人決字第 0951300969 號函轉銓敘部 95 年 2 月 27 日部退二字第 0952607072 號函以，關於公務人員退休所得合理化改革方案之現職待遇中，曾支領主管職務加給之年資，如退休公務人員確實無法提出相關證明文件時，得由當事人簽具切結書之方式辦理。
- ◆ 法務部 95 年 3 月 22 日法人決字第 0950011167 號函轉銓敘部 95 年 3 月 1 日部銓四字第 0952608857 號函以，參加教育實習並非公務人員留職停薪第 4 條所定申請留職停薪之事由，無法逕由服務機關考量業務狀況，依權責辦理；又侍親留職停薪之立法意

旨，係為顧及公務人員侍奉尊親屬之事實需要，由機關考量業務狀況，依權責辦理，是以公務人員於侍親留職停薪期間進修，核與相關規定不符。



活動快訊



- 本署訂於 95 年 4 月 14 日(星期五)下午 2 時 30 分至 4 時 30 分，假法務部 5 樓大禮堂舉辦人文關懷系列活動「藝術饗宴一樂在心中」，邀請臺北市私立東山高級中學管絃樂團演出，歡迎同仁踴躍參加。
- 第 8 屆中央機關美展相關資訊業以放置本署署內網站，如有意願參展者，請依規定於 95 年 4 月 20 日前將參獎作品送人事室彙轉，歡迎同仁踴躍創作參展。



輕鬆一下

■我最聰明

小明今天一回到家就對著父母說：

「今天老師在學校問的一個問題只有我答得出來耶。」

父母於有榮焉地問道：「是什麼問題呀？」

「老師問的是：誰沒有交作業？」



心靈驛站

..... 塗鴉與聆聽~~藝術治療你的心

有時候心情非常糟糕，於是拿起一枝筆在手邊的紙上胡亂塗鴉，可能是尖銳起伏的折線，或是凌亂厚重的一團筆觸……，結果發現這沒有目的動作竟然能畫出當下的心情感受。當心情煩躁時，有人會聆聽輕柔的音樂平靜心情、也有人愛聽震天嘎響的重金屬搖滾樂達到情緒發洩的效果。

在生活中我們不知不覺以藝術的媒介處理心靈的不平衡，使靈魂深處得到撫慰。然而對於「藝術」這個名詞，很多人的直覺反應是：「我不會畫畫」、「我沒有天分」，似乎年幼時曾經拿著畫筆快樂塗鴉的感覺，擔心技巧不足、沒有天分，卻忘記了藝術本身情緒抒發的功能，以及創作的樂趣。其實就像運動一樣，即使沒有運動細胞，當不了出國拿金牌的國手，但仍然可以藉由一般體能運動達到強健體魄的目的。同理，藝術內容包括繪畫、舞蹈、音樂、文學等，也都可以當作一種媒介物，使我們藉由創作的過程，發現自我、了解自我，達到身心健康的目的。

根據美國藝術治療師協會的定義，在藝術治療之領域中有二個主要取向：一是透過創作的過程，緩和情感上的衝突，提高當事人對事物的洞察力或達到情緒淨化的效果；二是對作品產生的一些聯想，有助於個體維持個人內在和外在經驗的和諧，使人格獲得重整。治療的過程、方式、內容和聯想都可能反映出個人人格發展、人格特質和潛意識的內容，所以在藝術治療中特別強調的是個人內在的經驗。

你有多久沒有享受畫畫塗鴉的樂趣？你的身體是否在現實束縛中遺忘隨音樂搖擺的快意？放輕鬆看待藝術吧！請相信，即使不是藝術家你也有權利運用藝術來傾訴內心不為人知的世界。請相信，在創作的過程裡，你可以找到自己獨特的語彙，保證是無危險、沒有威脅的、可表達或深層了解自己的方式。（謝育倫 北醫附設醫院精神科職能治療師 以上轉載自 yahoo 奇摩新聞）

