

第10屆 馬祖馬拉松

縣府召開首次籌備會議，持續展開各通路宣傳，結合國際藝術島活動推廣

近年來，台灣面對日益嚴峻的缺工問題，勞動力市場出現結構性短缺，尤其在基層服務業、醫療照護、運輸物流、農業與地方基層行政體系中，缺工現象尤為明顯。根據行政院主計總處的數據，台灣勞動人口持續萎縮，預計至2030年將減少超過百萬人。面對這股人力危機，不能只靠引進移工應急，開放本地潛在人力資源—銀髮族群，除了能解決缺工危機，更能提升活躍老化，緩解長照壓力。

前幾年勞動部與多個地方政府合作，陸續設立「銀髮人才服務據點」，致力於媒合高齡者與合適的工作機會。這些據點不僅提供職涯諮詢、職能培訓與職缺配對，也積極與企業合作推廣「高齡友善職場」的概

富的經驗與穩定性。銀髮族的再就業意義，不僅止於補足人力缺口，更蘊含對社會穩定與世代共融的長遠價值。首先，銀髮族擁有多樣豐富的職場經驗與生活智慧，其解决问题能力、人際溝通技巧與責任感，常為年輕世代所不及。例如許多退休教師、技術工人、行政人員在重新投入職場後，不但快速上手，還能擔任職場導師的角色，穩定團隊氛圍，提升整體效率。

其次，銀髮族在生活上相對穩定，工時彈性與收入期望值皆較低，有利於企業進行彈性排班與人力調度。而再就業也有助於高齡者維持身心健康，延緩退化，提高生活滿意度，減輕社會照護成本，形成良性循環。

在台灣，台中市銀髮人才資源中心便是成功範例之一，透過與在地中小企業與非營利組織合作，該中心已成功媒合逾千位高齡就業者，其中包括擔任圖書館志工、社區守望巡邏、行政助理與社區照護員等職位，這些人力不僅補上公共服務缺口，也讓地方社會更加緊密與安全。

國際上，日本與新加坡則走在更前端，日本的「再就業支援制度」設有一高齡者雇用穩定法，補助雇主聘雇用65歲以上人員，同時鼓勵企業設計高齡友善的職位與工作環境。而新加坡則推行「銀髮就業再啓動計畫」，搭配退休金制度改革，成功延後退休年齡並提升高齡勞參率。

當然銀髮再就業並非萬靈丹，其缺點像是需重新培訓與職能轉換、體力

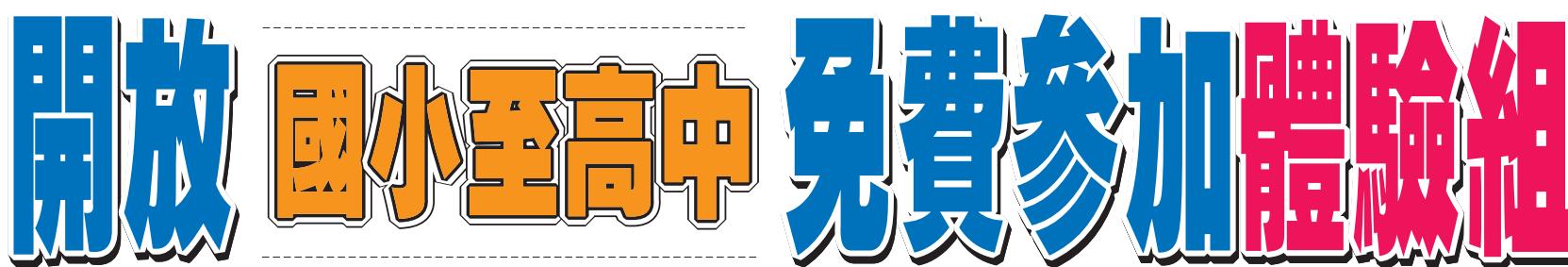
與健康限制，以及社會對高齡勞工仍存在偏見等，而高齡者若長期未與勞動市場接軌，也可能在數位能力與技術更新上有所落差。因此培力與再學習是推動銀髮再就業不可或缺的配套。

對於馬祖而言，銀髮人才不僅是「再利用」的資源，更可能是支撐社區運作的關鍵人力。根據縣政府資料，截至2024年底，65歲以上人口比例已突破24%，屬於「超高齡社會」。長期以來，馬祖基層行政體系人力短缺，許多地方活動與公共服務需仰賴志工與臨時人員支援，若能有系統地發掘與訓練銀髮族群，將成為穩定地方運作的最佳助力。

從都市到離島，從台灣到馬祖，每一位願意再出發的高齡者，都是這個社會中彌足珍貴的「再生能源」。只要政府政策得當、企業態度改變、社會氛圍支持，銀髮人才就能重返舞台，成爲撐起台灣人力未來的關鍵角色。

講座內容涵蓋性平三法，包括《性別平等教育法》、《性別工作平等法》與《性騷擾防治法》，並以實際案例講解性騷擾的定義與類型，例如「敵意環境型」與「利益交換型」，說明職場上可能發生的性別歧視、性別認同偏見與權勢性騷擾情形。蔡杰承檢察官強調，即便沒有申訴人，機關亦有責任依程序啓動調查，確保性平原則落實執行。同時，針對近年逐漸受到重視的「職場霸凌」，檢察官深入說明其法律定義、處理程序與實際案例。強調判斷是否構成霸凌須具備「持續性」、「對身心健康安全造成影響」、「存在敵意、排擠、羞辱或威脅等行為」，並介紹《職業安全衛生法》中對於心理健康與工作場所安全的相關保障，提醒雇主應採取正式且有效的處理措施。

講座亦分析職場霸凌的民事與刑事責任，包括可能涉及傷害、公然侮辱、恐嚇或強制罪等法條，並引用「謝宜容案」等具社會影響力的事件作為討論案例。蔡檢察官也幽默舉例，指出「說被雷劈死不構成恐嚇罪，因為雷不受人控制」，以輕鬆方式說明法律概念，增加與會者理解。



持續展開各通路宣傳，結合國際藝術島活動推廣



馬祖馬拉松 11 月登場，縣府昨天舉辦第一次協調會。（圖／文：馮紹夫）

介壽曹依菊喜迎92歲生日

縣長溫馨祝壽

【記者馮紹夫報導】第10屆馬祖馬拉松將在11月1日舉行，縣府昨天召開首次籌備會議，為擴大活動參與，承辦單位特別免費開放國小到高中學生參與體驗組賽事。副縣長陳冠人在會中指示，持續展開各通路宣傳，並結合馬祖國際藝術島活動推廣。

經過10年淬鍊，馬祖馬拉松今年將迎來第10屆。昨天籌備會議由縣長陳冠人主持，馬防部指揮官劉慎謨、馬管處副處長黃桂珠及相關單位皆由主管或派代表與會，各單位說明第1次籌備會議後續執行情形，確保行政工作得以適當分配及完成。

馬防部指揮官劉慎謨指出，馬防部全力配合活動辦理，馬拉松於11

月1日舉行，馬防部規劃10月31日晚間實施雲台操演實彈射擊，並整理南北坑道佈景，並為活動限時開放三天參觀。

馬管處副處長黃桂珠提醒，馬祖馬拉松是相當具有吸引力的品牌活動，但今年國旅人氣下滑，承辦單位要更加注重活動宣傳推廣，以維持曝光光熱度，以及活動持續加入在地元素吸引跑者參賽。

會中討論各單位協調工作事項，包括馬管處協助現場擺攤，提供跑者諮詢。交旅局針對交通往返人數掌握，以及加班機規劃事宜。警察局協助相關交通管制，活動前1日配合各村村長勸離賽道沿線停放車輛。消防局提供賽事當日緊急醫療執行。衛生局協助食安查察。工務處協助比賽道路五

【記者馮紹夫報導】南竿鄉介壽村曹依菊女士喜迎92歲高壽，生日，縣長王忠銘、民社處長曾玉花、鄉長林志東帶著賀禮登門祝賀。曹女士生日快樂、身體安康，並為她戴上90歲以上壽星才有的金戒指，在家屬陪同下一起度過溫馨的生日。

曹依菊女士家庭和睦，子孫滿堂，生日當天家屬特別準備甜點與到場祝壽的團隊分享喜氣。90多歲的曹女士身體硬朗健康，在家屬陪同下一起度過溫馨的生日。

建構友善職場 縣府舉辦性平與防制霸凌講座

縣府舉辦性平與防制霸凌講座



介壽村曹依菊女士 92 歲生日，縣長王忠銘、鄉長林志東前往祝壽。（圖／文：馮紹夫）

【記者江奉軒報導】北海坑道搖櫓體驗向是遊客來馬祖必排的經典活動，尤其夏季夜開放時段更是人潮洶湧。根據近期統計，晚七時至八時半為體驗人數最高峰，多數梯次現全船額滿的盛況，應與藍眼淚有很大的連結。夜晚現場氣氛熱絡，顯示此項結合自然觀、生態與文化體驗的活動依舊具有高度吸引力。

然而，觀光人潮也出現值得關注的變化。北海坑道搖櫓業者觀察，目前遊客主要集中週五至週一，平日人流相對減少。近來因暑期開始，親子客群顯著增加，許多家長選擇在假期帶孩子來馬祖體驗特殊的海上文化，為場注入活力。

業者指出，疫期間國內旅遊曾達高峰，隨著國門開放，民衆旅遊選擇轉向海外，包交通便利、價格具吸引力的鄰近地區如日本垣島、菲律賓薄荷島與韓國濟州島等，皆成離島旅遊的競爭對象。

此外，值得注意的是，團體旅客比例明顯下降，散客比例則逐漸上升。業者盼，未來馬祖觀光應因應旅遊型態轉變，思考如何在平日自由行市場中發展更具彈性與吸引力的體驗設計，並強化與地方文化的連結，提升整體競爭力。

連江縣政府也將持續關注觀光趨勢變化，手業者調整推廣策略，期待讓更多旅人認識祖之美，創造兼具質感與永續的觀光體驗。

A wide-angle photograph capturing a large group of tourists on a kayak tour inside a massive limestone cave. The scene is filled with numerous yellow kayaks, each carrying several passengers wearing red life jackets. A guide in a bright green shirt stands at the front of one of the boats, pointing towards the left. The cave walls are dark and textured, with some light filtering through openings. In the foreground, a wooden railing and a sign provide instructions for the tour. The overall atmosphere is one of a popular and well-organized guided activity.



蔡檢察官透過實例分享帶來精彩充實的講座內容。
(圖／文：江奉軒)

蔡檢察官透過實例分享帶來精彩充實的講座內容。
(圖／文：江奉軒)