

第10屆馬祖馬拉松

開放國小至高中 免費參加體驗組

縣府召開首次籌備會議，持續展開各通路宣傳，結合國際藝術島活動推廣

【記者馮紹夫報導】第10屆馬祖馬拉松將在11月1日舉行，縣府昨召開首次籌備會議，為擴大活動參與，承辦單位特別免費開放國小至高中學生參加體驗組賽事。副縣長陳冠人主持，馬防部指揮官劉慎謙、馬管處副處長黃桂珠及相關單位代表與會，討論各項籌備工作，並決定由馬防部負責執行。馬防部指揮官劉慎謙指出，馬防部全力配合活動辦理，馬拉松於11月1日舉行，馬防部規劃10月31日晚間實施雲台操演實彈射擊，並整理南北坑道佈景，並為活動限制時間三天參觀。

馬管處副處長黃桂珠提醒，馬拉松是相當具有吸引力的品牌活動，但今年國旅人氣下滑，承辦單位要更加注重新活動宣傳推廣，以維持曝光度，以及活動持續加入在地元素吸引跑者參加。

會中討論各單位協調工作事項，包括馬管處協助現場擺攤，提供跑者諮詢，以及馬防部協助交通、警務、消防、衛生等單位配合，確保賽事安全順利進行。



銀髮人才再啟動的社會力

近年來，台灣面對日益嚴峻的缺工問題，勞動市場出現結構性短缺，尤其在基層服務業、醫療照護、運輸物流、農業與地方基層行政體系中，缺工現象尤為明顯。根據行政院主計總處的數據，台灣勞動人口持續萎縮，預計至2028年將減少超過百萬人。面對這股人力危機，不能只靠引進移工應付，開放本地潛在人力資源，銀髮族除了能解決缺工危機，更能提升活躍老化，緩解長照壓力。

前幾年勞動部與多個地方政府合作，陸續設立「銀髮人才服務據點」，致力於媒合高齡者與合適的工作機會。這些據點不僅提供職業諮詢、職能培訓與職業配對，也積極推廣企業合作推廣「高齡友善職場」的觀念，鼓勵雇主重視並善用銀髮族豐富的經驗與穩定性。

銀髮族的再就業意義，不僅止於補充人力缺口，更蘊含對社會穩定與世代共融的長遠價值。首先，銀髮族擁有豐富的職場經驗與生活智慧，其解決問題能力、人際溝通技巧與責任感，常為年輕世代所不及。例如許多退休教師、技術工人、行政人員在重新投入職場後，不但快速上手，還能擔任職場導師的角色，穩定團隊氛圍，提升整體效率。

其次，銀髮族在生活上相對穩定，工作彈性與期望值皆較低，有利於企業進行彈性排班與人力調度。而再就業也有助於高齡者維持身心健康，延緩退化，提高生活滿意度，減輕社會照護成本，形成良性循環。



馬祖馬拉松 11 月登場，縣府昨舉辦第一次籌備會議。（圖／文：馮紹夫）

馬祖馬拉松 11 月登場，縣府昨舉辦第一次籌備會議。會議中討論各項籌備工作，並決定由馬防部負責執行。馬防部全力配合活動辦理，馬拉松於11月1日舉行，馬防部規劃10月31日晚間實施雲台操演實彈射擊，並整理南北坑道佈景，並為活動限制時間三天參觀。

介壽曹依菊喜迎92歲生日 縣長溫馨祝壽



介壽村曹依菊女士 92 歲生日，縣長王忠銘、鄉長林志東前往祝壽。（圖／文：馮紹夫）

【記者馮紹夫報導】南竿鄉介壽村曹依菊女士喜迎92歲高壽生日，縣長王忠銘、民社處長曾玉花、鄉長林志東帶著賀禮登門祝賀。曹女士生於快樂、身體安康，並為她戴上90歲以上壽星才有的金戒指，在家屬陪同下一起度過溫馨的生日。

曹依菊女士家庭和睦，子孫滿堂，生日當天家屬特別準備甜點，與到場祝壽的團體分享喜氣。90多歲的曹女士身體硬朗健康，在家人和朋友的溫暖圍繞中，迎接92歲生日。

建構友善職場 縣府舉辦性平與防制霸凌講座

主任檢察官蔡杰承分享實務經驗與法律觀念

【記者江奉軒報導】為提升機關職場性別平等意識與防制職場霸凌，連江縣政府特別邀請連江地方法院檢察署主任檢察官蔡杰承擔任專題講座講者，與全縣各局處主管及同仁分享實務經驗與法律觀念，建構更加安全、尊重與友善的職場環境。秘書長張龍德蒞臨開場，呼籲各單位皆應熟知相關程序。

檢察官蔡杰承畢業於中央警察大學與國立台灣大學法律學系，曾任連江縣政府秘書長，後轉而專注婦女保護與性別平等案件，長年關注社會弱勢權益。他在演講中分享自己轉變職務的心路歷程，希望成為下一代營造一個更加安全與平等的社會。

與健康限制，以及社會對高齡勞工仍存在偏見等，而高齡者若長期未與勞動市場接軌，也可能在數位能力與技術更新上有所落差。因此培育與再學習是推動銀髮再就業不可或缺的配套。

對於馬祖而言，銀髮人才不僅是「再利用」的資源，更可能是支撐社區運作的關鍵人力。根據縣政府資料，截至2023年底，65歲以上人口比例已突破24%，屬於「超高齡社會」。長期以來，馬祖基層行政體系人力短缺，許多地方活動與公共服務需仰賴志願者與臨時人員支援，若能系統性地發掘與訓練銀髮族，將成為穩定地方運作的良好助力。

從都市到離島，從台灣到馬祖，每個社會都擁有寶貴的高齡者，都是這個社會中彌足珍貴的「再生能源」。只要政府政策得當、企業態度改變、社會氛圍支持，銀髮人才就能重返舞臺，成為撐起台灣人力未來的關鍵角色。

【記者江奉軒報導】北海坑道搖櫓體驗向來是遊客來馬祖必排的經典活動，尤其夏季夜間開放時段更是人潮洶湧。根據近期統計，晚上七時至八時半為體驗人數最高峰，多數梯次出現全船滿滿的盛況，應與藍眼淚有很大的關連。夜晚現場氣氛熱絡，顯示此項結合自然景觀、生態與文化體驗的活動依舊具有高度吸引力。

然而，觀光人潮也出現值得關注的變化。據北海坑道搖櫓業者觀察，目前遊客主要集中在週五至週一，平日人流相對減少。近來因暑假開始，親子客群顯著增加，許多家長選擇在假期帶孩子來馬祖體驗特殊的海上文化，為場域注入活力。

業者指出，疫情期間國內旅遊曾達高峰，但隨著國門開放，民眾旅遊選擇轉向海外，包括交通、價格、價格具吸引力的鄰近地區如日本、韓國、菲律賓、泰國、馬來西亞等，皆成為離島旅遊的競爭對象。團體旅客比例明顯下降，散客比例則逐漸上升。業者盼，未來馬祖觀光應因應旅遊型態轉變，思考如何在平日與自由市場中發展更具彈性與吸引力的體驗設計，並強化與地方文化的連結，提升整體觀光競爭力。

連江縣政府也將持續關注觀光趨勢變化，攜手業者調整推廣策略，期待讓更多旅人認識馬祖之美，創造兼具質感與永續的觀光體驗。

北海坑道搖櫓體驗 夜間時段人潮最高峰

自然景觀與地方文化結合，具高度吸引力



北海坑道搖櫓體驗晚上七時至八時半為體驗人數最高峰。（圖：北海坑道搖櫓）



蔡檢察官透過實例分享帶來精彩充實的講座內容。（圖／文：江奉軒）