

8月份市售食品暨中秋專案抽驗 均符合規定

衛生局提醒業者依循食品衛生管理法相關規範，維護鄉親安全健康



【本報訊】為維護地區居民食品衛生安全，衛生局8月至傳統市場、超市抽驗蔬果、農藥殘留、水產品檢驗、藥物檢驗，共計抽驗10件產品，分別為8件鮮蔬果、2件水產品，檢驗結果均符合法規。

中秋節即將到來，為確保民眾在佳節期間安心品嚐應景食品，衛生局針對轄內業者販售應景食材、應景餐館（燒烤店）3家業者，開立限期改善後經複查均符合食品良好衛生規範；另抽驗12件中秋應景肉食品，包含當令蔬菜、花枝丸、香腸、豆乾、米糕、烤肉醬等食材，檢驗項目包含農藥殘留、衛生標準沙門氏菌、金黃色葡萄球菌、單核球增多性李斯特菌、食品添加物等，檢驗結果均符合法規規定。

衛生局提醒消費者，選購月餅時應注意外觀是否有變質及標示是否完整，中秋月餅等糕餅類均屬高油脂、高糖分、高熱量食品，應適量食用，建議民眾可將糕餅切成小塊分次食用，避免攝取過多熱量；另外，民眾在烤肉時應減少使用含高糖、高鹽烤肉醬，並盡量挑選新鮮食材替代加工食品，同時應適量攝取當季蔬果，假期期間則應適度運動，促進腸胃蠕動，才能清爽無負擔，過個快樂又健康的中秋佳節。

衛生局提醒地區食品業者應依循食品衛生管理法相關規範，以維護鄉親健康。民眾如有食品安全衛生問題或消費疑義，可電洽衛生局食藥暨綜合科，聯絡電話：0836-20958881、8885。

兒少自我保護課程 法律與安全教育向下扎根

透過輕鬆互動、真實案例 學習辨識危險情境及應對方式



衛生局進行8月份市售食品暨中秋專案抽驗。（圖：連江縣衛生局）



法律與安全教育向下扎根，縣府民社處舉辦兒少自我保護課程。（圖：縣府民社處）

【本報訊】由縣府民政社會處主辦的《兒童及少年自我保護必修課程》，於9月29日（一）上午在社福科四樓會議室舉行，吸引20多位兒少踴躍參與，共同學習保護自己的第一步。

課程邀請連江地方法院主任檢察官楊翊煊擔任講師，以「兒少人身安全×少年司法×性騷擾防治」為主題，透過輕鬆互動、真實案例、小組討論及情境題發表，引導兒少認識自我保護的重要性，並學習辨識危險情境及正確應對方式，從實際情境中學習如何面對偷拍、不當觸碰與性騷擾等狀況，強化法律觀念與求助能力。

雲台遠眺群島之美

這個時節天朗氣清，登上南竿最高峰—雲台山，極目遠眺，群島如珠玉般錯落於海上。北竿本島輪廓分明，高登、進嶼、蛤蜊島、大澳山、螺山、蚌山與三連嶼皆清晰在望；更遠處的亮島，甚至連大陸北茭半島的山影也盡收眼底，景致壯闊迷人！

圖與文：陳其敏



中秋連假天氣穩定 適合戶外活動與出遊

【本報訊】未來幾天受到太平洋高壓影響，各地都是晴到多雲天氣為主。中央氣象署表示，中秋連假即將到來，連假期間大環境維持偏東風至東南風，天氣相對穩定，適合戶外活動與出遊。

不過，氣象單位提醒，南海與菲律賓東方海面在週四、週五起可能有熱帶擾動發展，但強度有限，預估先朝西北西方向通過呂宋島偏東。未來幾天仍應留意紫外線過強問題，適時補充水分並做好防曬準備。

致大陸高壓暫時無法南下，目前預估最快要到雙十連假，才有機會迎來首波東北季風與鋒面。未來幾天仍應留意紫外線過強問題，適時補充水分並做好防曬準備。

台灣及馬祖並無直接影響。值得注意的是，進入秋季後，因太平洋高壓系統已逐漸活，但北方天氣系統已逐漸活，目前預估最快要到雙十連假，才有機會迎來首波東北季風與鋒面。未來幾天仍應留意紫外線過強問題，適時補充水分並做好防曬準備。